

دانشکده علوم پزشکی مراغه

عنوان درس:	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲- قلب و عروق	مدرس:	ابراهیم علی افسری ممقانی
تعداد واحد	شماره تماس	۰۹۱۴۴۰۲۸۶۰۹	
نوع واحد	نظری	آدرس الکترونیکی	ealiafsari@gmail.com
پیش نیاز	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱		

اختلالات مربوط به سیستم گردش خون

اهداف مرحله ای :

- ۱- مروری بر ساختمان و عملکرد قلب و عروق
- ۲- شناخت روشهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق
- ۳- آشنایی با علل، میزان شیوع، تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی و تدابیر پیشگیری و درمانی در مشکلات قلبی- عروقی

اهداف ویژه ی رفتاری :

- ۱- مروری بر ساختمان و عملکرد قلب و عروق
- ۱-۱- ساختمان قلب و عروق شامل حفرات قلب، لایه های بافتی قلب، دریچه های قلب و گردش خون قلبی را توصیف کنند.

- ۲- ۱- خصوصیات الکتروفیزیولوژیک قلب، شامل Refractoriness, automaticity, Excitability و conductivity را به منظور شناخت اختلالات قلبی شرح دهند.
- ۳- ۱- یک سیکل قلبی را با توضیح مراحل مختلف بیان نمایند.

۴-۱- بازده قلبی را تعریف کنند و عوامل موثر در آن شامل حجم ضربه ای ، preload و afterload و خاصیت انقباضی قلب را توصیف کنند.

۵-۱- نقش بارور سیتورها و کمورسیتورها را در سیستم قلبی عروقی بیان کنند.

۲- شناخت روشهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق

۱-۲- روشهای آزمایشگاهی رایج در تشخیص اختلالات قلبی عروقی شامل: شمارش کامل گلبولی، بررسی آنزیمهای قلبی، تستهای انعقادی خون، CRP و بررسی چربی خون را توضیح دهند.

۲-۲- الکتروکاردیوگرافی را به عنوان یک ابزار اساسی در ارزیابی ریتم قلب تعریف کنند.

۳-۲- خصوصیات مربوط به الکتروکاردیوگرافی طبیعی از قبیل ولتاژ، طول مدت امواج و Intervals را بیان و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهند.

۴-۲- الکتروکاردیوگرافی دوازده لیدی را به عنوان یک روش متداول توصیف کنند.

۵-۲- تست ورزش را به منظور تخمین وضعیت قلبی عروقی با توجه مراقبتهای مربوط شرح دهند.

۶-۲- موارد مربوط به terminate کردن تست ورزش را بیان کنند.

۷-۲- معیارهای مورد نظر برای مثبت در نظر گرفتن تست ورزش را بیان کنند.

۸-۲- با توجه به روش انجام اکوکاردیوگرافی و مراقبتهای مربوطه ، آموزشهای لازم را به بیمار تحت این پروسیجر بدهند.

۹-۲- کاتتریزاسیون قلبی، انواع آن و روش انجام آن را شرح دهند.

۱۰-۲- آنژیوگرافی قلب را شرح دهند و دانش خود را در زمینه آموزش به بیمار بکار ببرند.

۳- آشنایی با علل، میزان شیوع، تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی و تدابیر پیشگیری و درمانی در مشکلات قلبی عروقی

۱-۳- بیماری نارسایی قلبی را تعریف کنند و علل و عوامل خطر آن را بیان کنند.

۲-۳- پاتوفیزیولوژی نارسایی قلبی را با توجه به مکانیسم های جبرانی در پاسخ به کاهش بازده قلب توصیف کنند.

۳-۳- انواع نارسایی قلبی و تظاهرات بالینی را در آنها شرح دهند.

۴-۳- یافته های آزمایشگاهی و روشهای رایج را در تشخیص نارسایی قلبی بیان کنند.

۵-۳- تدابیر درمانی در نارسایی قلبی به منظور بهبود عملکرد بطن و کاهش work load قلب را توضیح دهند.

۶-۳- از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی در مراقبت از بیماران با نارسایی قلبی استفاده کنند.

۷-۳- مکانیسم های موثر در بوجود آمدن بیماریهای التهابی قلب را شرح دهند.

- ۸-۳- علائم بیماریهای التهابی قلب را ذکر کنند.
- ۹-۳- یافته های تشخیصی مثبت در بیماریهای التهابی عفونی قلب را تشخیص دهند.
- ۱۰-۳- روشهای درمانی و مداخلات پرستاری در بیماریهای التهابی قلب را تشریح کنند.
- ۱۱-۳- علل بروز ادم ریوی را شرح دهند.
- ۱۲-۳- انواع ادم ریوی را توضیح دهند.
- ۱۳-۳- درمانهای مورد استفاده و تدابیر پرستاری را در ادم ریوی تشریح کنند.
- ۱۴-۳- انواع کاردیومیوپاتی را توضیح دهند.
- ۱۵-۳- روشهای تشخیصی را در انواع کاردیومیوپاتی بیان نمایند.
- ۱۶-۳- روشهای درمانی و مداخلات پرستاری را در کاردیومیوپاتی شرح دهند.
- ۱۷-۳- انواع بیماریهای دریچه ای قلب را بیان کنند.
- ۱۸-۳- عوامل مستعد کننده ی بروز بیماریهای دریچه ای قلب را شرح دهند.
- ۱۹-۳- مکانیسم بوجود آمدن بیماریهای دریچه ای قلب را توضیح دهند.
- ۲۰-۳- روشهای تشخیصی و علائم بیماریهای دریچه ای قلب را ذکر نمایند.
- ۲۱-۳- اهداف و روشهای درمانی در بیماریهای دریچه ای قلب را بیان نمایند.
- ۲۲-۳- روشهای جراحی در بیماریهای دریچه ای قلب را توضیح دهند.
- ۲۳-۳- مداخلات پرستاری قبل و بعد از جراحی قلب را توضیح دهند.
- ۲۴-۳- مکانیسم ایجاد هیپرتانسیون و پاتوژنز و انواع آن را شرح دهند.
- ۲۵-۳- با توجه به علائم و وضعیت بیمار تعیین نمایند که بیمار در کدامیک از مراحل هیپرتانسیون قرار دارد.
- ۲۶-۳- اقدامات دارویی در بیماران مبتلا به هیپرتانسیون را شرح دهند.
- ۲۷-۳- در رابطه با سه تشخیص پرستاری از بیمار مبتلا به هیپرتانسیون طرح مراقبتی مناسبی را ارائه دهند.
- ۲۸-۳- عوامل فیزیولوژیک و آناتومیک موثر در گردش خون محیطی و اکسیژناسیون بافتی را توصیف کنند.
- ۲۹-۳- روشهای تشخیصی رایج در بیماریهای عروق محیطی را توضیح دهند.
- ۳۰-۳- اختلالات رایج مربوط به سیستم شریانی را با تاکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک ، تظاهرات بالینی ، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند (انسداد حاد و مزمن شریانی، ریناد و برگر)
- ۳۱-۳- اختلالات رایج مربوط به سیستم وریدی را با تاکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند. (ترومبوفلیت ، واریس)
- ۳۲-۳- اختلالات رایج مربوط به سیستم لنفاوی مانند لنفانژیت و ادم لنفاوی را شرح دهند.

- ۱- حضور فعال در کلاس ۲ نمره
- ۲- آزمون میان دوره ۵
- ۳- آزمون نهایی ۱۳ نمره (آزمون نهایی به صورت سوالات چهار گزینه‌ای، سوالات کوتاه جواب و تشریحی خواهد بود)

منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:

- ۱- درسنامه برونر و سودارث ۲۰۱۸، ویرایش چهاردهم، ترجمه فاطمه هومانی، هادی جعفری منش، مریم جودکی و معصومه رجبی. چاپ اول ۱۳۹۷.
- ۲- Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing, Suzanne CO'Connell Smeltzer, Brenda G Bare, Lippincott Williams & Wilkins, 18th Edition
- ۳- داخلی-جراحی فیپس ۲۰۱۸، مباحث بیماریهای گوارشی و مراقبتهای مربوطه.